



**W roku szkolnym 2016/2017 program realizowany jest w klasach V-VI.  
Koordynatorem programu jest Dorota Wronko.**

**Cel główny programu:**

- Zapobieganie paleniu tytoniu wśród młodzieży szkolnej.

**Cele szczegółowe programu:**

- Zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego.
- Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich.
- Kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.

**Założenia i sposób realizacji programu:**

Adresaci programu:

- Uczniowie starszych klas szkół podstawowych i gimnazjów

Realizatorzy:

- Nauczyciele.
- Inni przedstawiciele środowiska szkolnego, np. pielęgniarki szkolne.
- Przeszkoleni liderzy młodzieżowi.

### Koordynatorzy:

- pracownicy pionu promocji zdrowia Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
- wytypowani nauczyciele ze szkół uczestniczących w programie.

### Oczekiwane efekty realizacji programu:

1. Przystwojenie wiedzy o tym, że:
  - Nikotyna występująca we wszystkich postaciach tytoniu jest narkotykiem.
  - Palenie tytoniu pociąga za sobą zarówno przejściowe, jak i długofalowe skutki fizjologiczne, estetyczne i zdrowotne.
  - Oddychanie powietrzem zawierającym dym tytoniowy jest niebezpieczne dla zdrowia.
  - Zaprzestanie palenia przynosi korzyści natychmiastowe oraz korzyści w przyszłości.
  - Wpływ na decyzję o podjęciu palenia mają przekonania osobiste oraz rodzina, rówieśnicy i środki masowego przekazu.
  - Większość dzieci, młodzieży i dorosłych nie pali.
  - Reklamy papierosów na całym świecie są często ukierunkowane na dzieci i młodzież.
  - Dzieci i młodzież mogą skutecznie oprzeć się presji palenia.
  - Sprzedaż i palenie papierosów podlega przepisom prawa i normom społecznym
2. Kształtowanie postaw:
  - Zobowiązujących do niepalenia.
  - Dumy z faktu niepalenia.
  - Wspierania innych osób w decyzji nie podejmowania palenia.
  - Odpowiedzialności za własne zdrowie.
3. Rozwinięcie umiejętności do:
  - Przekazywania wiedzy i wyjaśnienia własnych postaw wobec palenia tytoniu.

- Wspieranie innych ludzi, by nie podejmowali palenia.
- Przecistawiania się paleniu tytoniu.
- Określania korzyści przebywania w środowisku wolnym od dymu tytoniowego.
- Wspierania ludzi palących, którzy pragną zerwać z nałogiem